

# Koronavirus Covid 19 - Ocena tveganja (podmetoda OT)

VSA DELOVNA MESTA

Podjetje: RAZVOJNA AGENCIJA SAVINJA

Datum: 13.5.2020

	Verjetnost				
	Zelo majhna	Majhna	Zmerna	Velika	Zelo velika
Zanimarjiva	1	2	3	4	5
Majhna	2	4	6	8	10
Zmerna	3	6	9	12	15
Velika	4	8	12	16	20
Zelo velika	5	10	15	20	25

Legenda: Stopnja tveganja R

1-4	Sprejemljivo
5-10	Znatno
12-25	Nesprejemljivo

Razpredelnica tveganja uporabljena v OT  
RR = preostalo tveganje

Nevarnost, razmere	Tveganje (R)		Preostalo tveganje (RR)	
	Resnost	Verjetnost	Resnost	Verjetnost
	R		RR	
	Vzpostavljen je Tim za ukrepanje v izrednih razmerah (Tim UVIR) za sprejemanje in izvajanje preventivnih ukrepov v času pandemije			
	Tim vključuje predstavnike najvišjega vodstva, izvajalca medicinske službe, in druge podporne službe			
	Tim UVIR nenehno spremlja navodila in priporočila stroke in vladne ukrepe			
	Vzpostavljen je sistem vseobsežnega informiranja, obveščanja, usposabljanja in komuniciranja o nevarnostih, preprečevanju okužbe in preprečevanju širjenja okužbe virusa Covid 19			
	Vzpostavljen sistem identifikacije suma na okužbo s Covid 19			
	Vodstveni in vodilni delavci so ustrezno usposobljeni o pandemiji Covid 19			
	Vzpostavljen sistem identifikacije okužbe s Covid 19			
	Podjetje ima navodila za čiščenje, razkuževanje, vzdrževanje			
	Vzpostavljena je sprotna komunikacija med delodajalcem in zaposlenimi o spremljanju zdravstvenega stanja zaposlenih v zvezi s sumom na okužbo Covid 19? (npr. delavec poroča o svojem zdravstvenem stanju nadrejenemu – morebitni pojav simptomov Covid 19 – merjenje telesne temperature in drugi simptomi)			

Pandemija	3	<p>Uvedeni ukrepi - protokoli za higieno rok in se izvajajo</p> <p>Sredstva za rzkuzevanje rok vsebujejo vsaj 60 % alkohola</p> <p>Vzpostavljen je sistem za pregled stanja milnikov in podaljšnikov za rzkuzila za roke</p> <p>Zaposleni poznajo higieno kašljanja in kihanja. Evidence o usposabljanju!</p> <p>Uvedeni so ukrepi za čiščenje in rzkuzevanje predmetov in površin, ki se jih zaposleni pogosto dotikajo (kjuke vrat, držala na stopnicah, pipe, naprave v sanitarijah, garderobah in drugi skupni prostori) 2x na izmeno. Evidence!</p> <p>Preklicni so vsi sestanki s prisotnostjo več kot 5 oseb</p> <p>Za nujne sestanke, poročanja, konference se uporablja informacijska komunikacijska tehnologija (Skype, Teams, Zoom,... )?</p> <p>Na delovnih mestih je zagotovljena stalna socialna distanca 2 m</p> <p>Za zaposlene, ki sodijo v ranjive skupine so sprejeti posebni preventivni ukrepi! ( delo od doma, čakanje na delo, ...)</p> <p>Podjetje je začasno suspendiralo motivacijske ukrepe za stalno prisotnost na delu (nagrada brez bolniške, nagrada brez poškodb pri delu,...)?</p> <p>Obstaja protokol preventivnih ukrepov COVID 19 za dostavo blaga, pošte in opreme v podjetje?</p>	2	2	4
		<p>Izvedena je revizija Ocene tveganja (posebna pozornost ranljivim skupinam in delovnim mestom, kjer med delom ni možno zagotavljati stalne socialne distance 2 m)</p> <p>Uvedeni so ukrepi za zmanjšanje stikov med zaposlenimi na kritičnih točkah (vhodi, garderobe, sanitarije, jedilnice, ..) in na delovnih mestih, reorganizacija delovnih procesov: ardenjenew zaposlenih - hkratne prisotnosti na delovnih mestih, delovnih prostorih, drseči delovni čas, krajši delovni čas pri izmenskem delu (da ni stikov med zaposlenimi v izmenah), ukinitvev raznih zbiranja dela delavcev v skupine, omejevanje ne nujnih medsebojnih stikov, reorganizacija delovnega procesa iz enoizmenskega v dvoizmensko, zmanjševanje tempa in norme dela, delo od doma, ipd.?</p> <p>Za delo od doma je izdelana Ocena tveganja oziroma so zaposlenim za delo od doma posredovana navodila za varno delo? (glej priporočila IRSD)</p>			

<p>Možnosti prenosa okužbe s korona virusom Covid 19 med osebami - zunaje okolje, delovna mesta:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- stik z okuženim,</li> <li>- skrb za obolelega s Covid 19,</li> <li>- prihod iz kriznega (rdečega) območja,...</li> </ul>	3	4	12	<p>Zaposleni so natančno seznanjeni s preventivnimi ukrepi za preprečitev oziroma zmanjšanje širjenja koronavirusa Covid 19. Evidenca o usposabljanju!</p> <p>Zaposleni si pred vstopom v podjetje razkužijo roke</p> <p>Zaposleni na območje podjetja vstopajo z zaščitno masko</p> <p>Uvedena so razkuževanja delovne opreme, ki jo uporablja več zaposlenih (npr. stroji med izmenami)</p> <p>Zagotovljeno je prezračevanje prostorov na način, ki preprečuje širjenje virusov (dovod samo svežega zraka). Količina dovedenega svežega zraka na uro je skladna z zakonodajo.</p> <p>Na voljo dovolj osebne varovalne opreme (mask, rokavic, očal, vezirjev ...) za nemoteno delo</p> <p>Vzpostavljeni so preventivni ukrepi ob pomanjkanji osebne varovalne opreme (Zaustavitev delovnih procesov)</p> <p>Zaposleni so usposobljeni za pravilno in varno uporabo osebne varovalne opreme – zaščitnih mask, očal, vezirjev, rokavic za enkratno uporabo, ... Evidenca usposabljanja!</p> <p>Zagotovljeno je zbiranje odpadne osebne varovalne opreme v posebne vreče, koše.</p>	1	2	2	
<p>Ukrepanje ob sumu na okužbo Covid 19 na delovnem mestu</p>	3	3	9	<p>Če se pri zaposlenem pojavijo znaki okužbe s Covid 19 (povišana telesna temperatura, kašljanje, kihanje, težko dihanje, utrujenost (izvedba protokola ravnanja ob sumu na okužbo korona virusom Covid 19):</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Takojšnja namestitev zaščitne maske FFP3</li> <li>2. Takojšnja vrnitev domov</li> <li>3. Izogibanja dotikanja stvari</li> <li>4. Stroga higiena kašljanja kihanja</li> <li>5. Posvet z izbranim zdravnikom po telefonu</li> <li>6. Samozozišljanje oziroma zdravljenje</li> <li>7. Vrnitev na delo po ozdravitvi</li> </ol>	1	2	2	
				<p>Podjetje ima sprejeto politiko poslovnih potovanj. (Krizna žarišča, število oseb na skupni službeni poti, način potovanja, ukrepi po vrnitvi, ...)</p> <p>Omejitev potovanj razen nujnih oz. druge možnost i-telekonference</p> <p>V izjemnih nujnih primerih potovanja, le ena oseba na službeno destinacijo</p>				

Službena potovanja, prevoz na delo	2	<p>Preveriti stanje na nameravani poti potovanja in destinaciji</p> <p>Karantena po vrnitvi iz potovanja iz lokacije visokega tveganja - 14 dni (delo od doma)</p> <p>Dodatni naveti izvajalca medicine dela.....</p> <p>Omejitev javnega prevoza zaposlenih na delo</p> <p>Zaposleni uporabljajo za prihod na delo lastni prevoz- svoje vozilo</p> <p>Zaposleni za prihod na delo se v lastnem vozilu vozijo sami. V primeru prisotnosti več oseb v osebnem vozilu, so predpisani ukrepi (zaščitne maske, razkuževanje rok, razkuževanje in zračenje vozila,...)</p>	1	1	
Dostop/vstop na lokacijo podjetja, delovno mesto	2	<p>Omejen je dostop obiskovalcev - Prepoved vstopa obiskovalcev iz kriznih žarišč – rdečih con.</p> <p>V primeru suma na okužbo s Covid 19 ni dovoljen vstop v delovno okolje</p> <p>Ni dovoljen vstop zaposlenim, ki je v skupnem gospodinjstvu z nekom, ki je okužen s Covid 19</p> <p>Zaposleni spremljajo svoje zdravstveno stanje in v primeru suma na okužbo ostanejo doma</p> <p>Na območje podjetja zaposleni vstopajo z zaščitno masko</p>	1	1	
Vremenski pogoji - hladno vreme omogoča razvoj bolezni	3	<p>Zaposleni imajo primerno delovna oblačila, glede na vremenske pogoje</p> <p>Zagotovljeno toplotno ugodje</p> <p>Zagotovljene higienske razmere ves delovni čas</p>	2	2	
Higienske razmere	3	<p>Na voljo tekoča topla voda in milo</p> <p>Izveja se temeljito umivanje rok po priporočeni tehniki umivanja rok najmanj 20 sekund</p> <p>Na voljo so razkužila za roke z vsaj 60 % alkohola</p> <p>Izveja se higiena kašljanja, kihanja - kašljanje, kihanje v rokav ali papirni robček, ki se po uporabi odvrže v koš za smeti</p> <p>Zaposleni so seznanjeni o nujnem izogibanju dotikanja ust, nosu in oči z nerazkuženimi rokami</p> <p>Redno se čistijo in razkužujejo kljuke vrat, držala na stopnicah, oprema v toaletnih prostorih in druge površine, ki se jih zaposleni lahko dotikajo</p> <p>Zaposleni redno čistijo, razkužujejo predmete in površine, ki se jih med delom dotikajo</p> <p>Redno se čisti oprema za pranje rok, preverja se količina mila in količina razkužila</p> <p>Zagotovljena je zadostna količina papirnih brisač</p>	1	2	

				Zagotovljeni so sušilci rok Zagotovljeni so primerni in zadostni koši za papirne brisače Omejeno je hkratno število uporabnikov v toaletnih prostorih			
				Prezračevanje v kopalnici - zagotovi 5x izmenjavo zraka na uro Prezračevanje v WC zagotovi 4 do 8 x izmenjavo na uro			
				Ob kadalnicah nameščeni dozirniki za razkužila Zagotovljen sistem pregledovanja in polnjenja dozatorjev Zagotovljena socialna distanca 2 m Izdana so pisna navodila o nevarnosti okužb s Covid 19 pri kajenju	3	3	9
Kadlina mesta					3	2	4

Strokovne podlago za OT pripravili:

Predstavniki delodajalca: Stojan Praprotnik, direktor

Strokovni delavec VZD: VARTIS d.o.o.

Izvajalec medicine dela: mag. Breda Bizjak Siemensek, dr.med., spec. med. dela, prometa in športa

# Kako pravilno uporabljamo RAZKUŽILA ZA ROKE

Da bi bilo razkužilo učinkovito, ga je treba **PRAVILNO** uporabiti.

Upoštevajte **NAVODILA** proizvajalca na embalaži.

Razkužilo mora vsebovati 60 do 80 % alkohola.



Na roke nanesite kupček razkužila v velikosti kovanca.

? Kako velikega **KOVANCA**?

To je **ODVISNO** od **VELIKOSTI** vaših rok.

Razkužilo mora popolnoma prekriti roki in zapestji, ko ga razmažete po koži.



@weimankow

Razkužilo **RAZMAŽEMO** po suhih rokah in jih temeljito vtremo, dokler niso **SUHE**.



dlan ob dlan



med prsti



po hrbtišču



okrog palcev



okrog nohtov



konice prstov in pod nohti



okrog zapestij



**POMEMBNO:** počakamo, da se roki **POSUŠITA NA ZRAKU**.

@weimankow

# KAJ LAHKO STORIM, DA PREPREČIM ŠIRJENJE NOVEGA KORONAVIRUSA SARS-CoV-2019



Izogibamo se **tesnim stikom z ljudmi, ki imajo povišano telesno temperaturo, kihajo in kašljajo.**  
(Virus se širi kapljično, zato je varna razdalja 1,5 m)



**Redno in temeljito si umivamo roke z milom in vodo.**



Ne dotikamo se **oči, nosu in ust.**



V primeru, da zbolimo, **ostanemo doma.** Povežemo se s svojim izbranim osebnim zdravnikom, izven delovnega časa ambulante pa z dežurno zdravstveno službo. Nato sledimo njihovim navodilom.



Upoštevamo **pravila higiene kašlja.**



V primeru, da voda in milo nista dostopna, **za razkuževanje rok uporabimo namensko razkužilo za roke.** Vsebnost etanola v razkužilu za roke naj bo najmanj 60 %. Razkužilo za roke je namenjeno samo zunanji uporabi. Sredstva za čiščenje/razkuževanje površin niso namenjena čiščenju/razkuževanju kože.



V zaprtih javnih prostorih **uporabljamo obrazno masko ali ruto,** ki prekriva nos in usta.



V času povečanega pojavljanja okužb dihal se **izogibamo zaprtih prostorov,** v katerih se zadržuje veliko število ljudi. Poskrbimo za **redno zračenje zaprtih prostorov.**



Spremljamo informacije iz strokovno podprtih, zanesljivih virov in ravnamo po priporočilih zdravstvenih strokovnjakov.

**Novi koronavirus so poimenovali SARS-CoV-2, bolezen, ki jo virus povzroča pa COVID-19. Bolezen se kaže z vročino, kašljem in občutkom pomanjkanja zraka, kar je običajno za pljučnico.**

# Pravilna higiena kašlja

— Novi koronavirus SARS-CoV-2 —

1



Preden zakašljate/kihnete si pokrijte usta in nos s papirnatim robčkom.

2



Zakašljajte/kihnite v zgornji del rokava.

ali

3



Papirnat robček po vsaki uporabi odvrzite v koš.

4



Po kašljanju/kihanju si umijte roke z milom ter vodo.



# PRAVILNA NAMESTITEV ZAŠČITNE MASKE ZA ENKRATNO UPORABO



1.

Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.



2.

Masko obrnemo tako, da je vgrajena kovinska žička na vrhu. Pri barvni maski pazimo, da je bela stran obrnjena navznoter.



3.

Zanke zatakujemo za ušesa, vgrajeno kovinsko žico pa pritisnemo ob nos, da se maska tesno priléže obrazu.



4.

Masko držimo na nosu, njen spodnji del potegnemo čez brado.



5.

Masko je pravilno nameščena.

Maska je namenjena ENKRATNI uporabi. ZAMENJATI jo je treba po DVEH URAH oziroma POGOSTEJE, če je VLAŽNA.

Pravilno nameščena maska mora pokrivati USTA, NOS in BRADO.

# PRAVILNA ODSTRANITEV ZAŠČITNE MASKE



1.

Najprej si dobro umijemo roke z milom in vodo ali si jih razkužimo.



2.

Pazimo, da masko primemo samo za ušesne zanke, saj se sicer lahko okužimo.



3.

Masko vstavimo v plastično vrečko, ki jo z vozlom ali elastiko dobro zapremo in jo na varnem mestu hranimo 72 ur.



4.



5.



6.